

## **Про користь голкорексфлексотерапії**

*У Китаї цей метод лікування називають Чжень-Цзю. Жителі Піднебесної, вже протягом двох тисячоліть застосовують його для здобуття душевного спокою і життєвої рівноваги. А це, як відомо, найголовніші складові здоров'я.*

На території колишнього Союзу, східний метод, отримав менш красиву назву: акупунктура або голкорексфлексотерапія.

Але зміна назви не вплинула на ЕФЕКТИВНІСТЬ лікування. Голкорексфлексотерапія - це древньокитайський метод лікування, заснований на введенні спеціальних голок в особливі точки на шкірі, які відповідають певному органу. Цей метод лікування заснований на вченні про те, що крім кровоносної, дихальної, травної систем наш організм має систему каналів, меридіанів, по яких протікає енергія. Де канал розривається, там виникає - хвороба. Завдання лікаря - вирівняти, відновити ці енергетичні канали шляхом впливу на активні біологічні точки.

### **Це лікування визнано ефективним при ряді захворювань:**

- покращує мікроциркуляцію в органах і системах,
- підвищує імунітет і резистентність до інфекцій,
- виявляє седативну і антидепресивну дію
- нормалізує артеріальний тиск.

Зокрема гіпертонічну хворобу, вегето-судинну дистонію дуже добре можна лікувати саме завдяки голкорексфлексотерапії.

Зауважу, коли людина ходить на це лікування у нього з'являється приплив сил, підвищується загальний життєвий тонус.

### **Процедура виглядає просто.**

- Для початку проводиться огляд хворого з урахуванням супутніх захворювань.
- Потім вибирається схема лікування на певні точки ставляться п'ять-шість голочок.

При проколі, звичайно, з'являються злегка неприємні відчуття, але вони одразу ж проходять, тому що голки викликають вироблення в організмі ендорфінів - знеболюючих речовин, настає заспокоєння і повне розслаблення.

Протягом сорока хвилин (стільки триває сеанс) пацієнти найчастіше засинають.

Зазвичай (при лікуванні) призначається 10-15 сеансів голкорексфлексотерапії. Пацієнти, як правило, одразу після першого сеансу (відчувають покращення) говорять, що їм дуже сподобалося, і з задоволенням проходять повний курс акупунктурного лікування .

Голковколювання або акупунктура - це китайська методика, в основі якої лежить вплив на біологічно активні точки організму - рефлексозони, розташовані в місцях скупчення нервових закінчень і судин.

Акупунктура являє собою спосіб впливу на енергетичні процеси організму. Внутрішня енергія кожного з нас протікає по колу, через дванадцять основних меридіанів, кожен з яких пов'язаний з певним внутрішнім органом. Це коло виглядає наступним чином: легені - товстий кишківник - шлунок - селезінка - серце - тонкий кишківник - сечовий міхур - нирки - перикард - жовчний міхур - печінка - і знову легені. Коло замкнулося. На кожному з дванадцяти меридіанів є тонізуючі і заспокійливі точки.

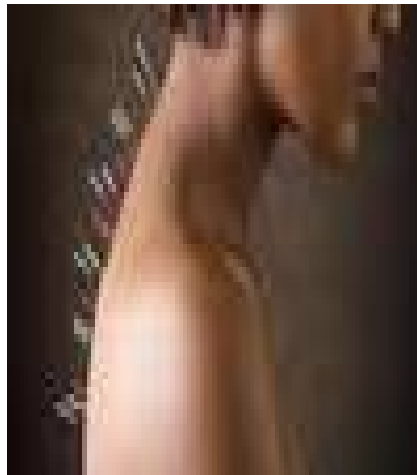
Процедура голковколювання полягає у впливі на біологічно активні точки на тілі та обличчі людини спеціальними сталевими, срібними, золотими або платиновими голками. Розташовані акупунктурні точки по всьому тілу, але більша їх кількість зосереджена на вušних раковинах, долонях і ступнях. Голкорексфлексотерапія покращує обмінні процеси в організмі, покращує кровопостачання і лімфовідтік «відкриває» енергетичні канали. Кожна біоактивна точка людини - це багатошарова структура. Набір точок для проведення курсу голкорексфлексотерапії підбирається для кожного пацієнта індивідуально після діагностики за правилами східної медицини. Залежно від техніки введення голок варіює глибина і кут проникнення, тривалість і частота впливу. Відомо, що в місцях введення голок утворюються хімічні речовини і певний енергетичний потенціал. При цьому в організмі виробляється внутрішній гормон ендорфін - гормон радості.

Зазвичай при голкотерапії виникають місцева, сегментарна і загальна реакція. Місцева реакція на введення голки в точку акупунктури виражається в зміні кольору шкіри, її кровонаповнення, температури, появу в місці голковколювання набрякового валика.

### **Покази до голкорексфлексотерапії:**

- зняття больового синдрому
- нормалізація артеріального тиску
- підвищення імунітету
- надає антидепресивну дію
- метод ефективний при функціональних порушеннях, больових синдромах

- порушення статевої функції
- захворювання серця і судин
- хронічна втома, порушення сну
- лікування випадіння волосся
- бронхіальна астма, хронічні бронхіти
- підвищена дратівливість
- головний біль
- остеохондроз хребта, захворювання суглобів
- захворювання шлунка, печінки, дванадцятипалої кишки
- лікування ожиріння
- імпотенція
- хронічний гастрит, холецистит



## *Голкорексфлексотерапія для схуднення*

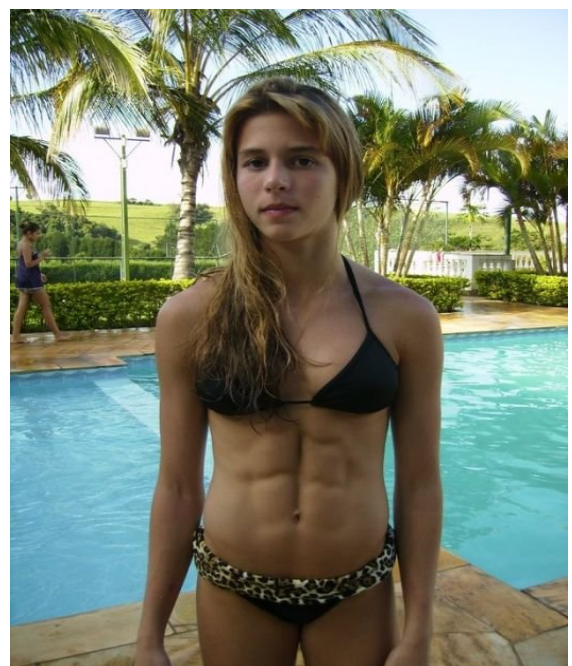
Сьогодні, широко використовується голкорексфлексотерапія для схуднення. Даний напрямок отримав вдячність і довіру пацієнтів, які випробували методику на собі. Лікувальний процес відбувається шляхом впливу голок на активні, біоенергетичні точки, що призводить до активізації процесу ліполізу. При цьому, втрачається апетит і пацієнти втрачають у вазі. Хотілося б звернути увагу на те, що голкорексфлексотерапія для схуднення, не має негативних побічних ефектів, і навіть навпаки - відбувається загальний оздоровчий вплив на організм. Результатом голкотерапії, буде стабільне зниження ваги на тривалий термін. Акупунктурна корекція фігури є альтернативою ліпосакції і хірургічного видалення жирових відкладень, зменшує «обсяги» в області живота, стегон, сідниць, спини, комірцевої зони, шиї. Покращує тонус шкіри, викликає стійкий ліфтинг-ефект.

Так само для посилення і зміцнення ефекту ми пропонуємо аурикулярну кліпсу для тривалого носіння Вона встановлюється в певну точку, розташовану на вусі. У результаті впливу кліпси (самостійний масаж) точки «голоду» відбувається зниження апетиту, швидке насичення під час їжі.

до рефлексотерапії



після рефлексотерапії



## Акупунктурний ліфтинг

Акупунктурний ліфтинг, дозволяє змінити овал обличчя, розгладити носогубні складки, нормалізувати кровообіг, поліпшує колір обличчя, усуває «друге» підборіддя. Лікавальний ефект досягаються шляхом стимуляції обмінних процесів в зонах впливу, поліпшення мікроциркуляції крові і лімфи. Процедури проводяться як жінкам так і чоловікам

**Методику рефлексотерапії є альтернативою пластичної хірургії обличчя!**

до рефлексотерапії



після рефлексотерапії



Який досягається ефект:

- видалення темних кіл і «мішків» під очима
- відновлюється овал обличчя
- видалення «другого» підборіддя
- поліпшується тургор шкіри
- поліпшується колір обличчя
- підвищується м'язовий тонус
- ❖ усуваються зморшки
- ❖ омолоджується шкіра

Акупунктурний ліфтинг та найновіші дослідження в галузі голкорексотерапії, дали, можливість пацієнтам **усунення !!! рубців часткова або й ПОВНІСТЮ!**

## **Лікування акупунктурою.**

**Лікування акупунктурою, зазвичай починається з обстеження пацієнта, в ході якого фахівець виявляє будь-які проблеми і діагностує захворювання.**

Лікар голкорексфлексотерапевт, ретельно вивчає історія хвороби пацієнта; при первинному відвідуванні проводиться огляд та опитування пацієнта: проводиться діагностика всього організму, як традиційна та к менш відома для широкого загалу лікарів діагностика через пульс, так звана пульсова діагностика, апаратна діагностика, зокрема: термопунктурна або електропунктурна діагностика.

Голковколювання призначається за рецептом після встановлення остаточного діагнозу. Лікар позначає точки, в які встановлюватимуться голки. Паралельно можуть визначатися й додаткові методи лікування для досягнення найбільшого ефекту. Парі деяких видах захворювань перша процедура проводиться вже при першому ж відвідуванні.

Лікування акупунктурою здійснюється з різними тимчасовими проміжками постановки голок. Час процедури залежить від віку пацієнта, його діагнозу та інших індивідуальних особливостей і визначається фахівцем в кожному конкретному випадку. Лікар також дає ряд рекомендації щодо харчування та способу життя в процесі лікування. Виконання цих рекомендацій підвищує ефективність лікування. За допомогою даної програми ви помолодшає на 5-7 років всього за декілька процедур.

Як правило, для досягнення максимального ефекту потрібно не менше 10 процедур, однак кількість процедур залежить від стану шкіри. Надалі для збереження ефекту рекомендується виконувати профілактичні процедури голковколювання. Акупунктурна терапія має мінімум протипоказань.

Голковколювання або акупунктура - це китайська методика, в основі якої лежить вплив на біологічно активні точки організму - рефлексозони, розташовані в місцях скупчення нервових закінчень і судин.

Акупунктура являє собою спосіб впливу на енергетичні процеси організму. Внутрішня енергія кожного з нас протікає по колу, через дванадцять основних меридіанів, кожен з яких пов'язаний з яким-небудь внутрішнім органом.

Це коло виглядає наступним чином: легені - товстий кишечник - шлунок - селезінка - серце - тонкий кишечник - сечовий міхур - нирки - перикард - жовчний міхур - печінка - і знову легені: коло замкнулося.

На кожному з дванадцяти меридіанів є тонізуючі і заспокійливі точки. Процедура голковколювання полягає у впливі на біологічно активні

точки на тілі та обличчі людини спеціальними сталевими, срібними, золотими або платиновими голками. Розташовані акупунктурні точки по всьому тілу, але більша їх кількість зосереджена на вушних раковинах, долонях і ступнях.

Голкорексфлексотерапія покращує обмінні процеси в організмі, покращує кровопостачання і лимфоток, «відкриває» енергетичні канали. Кожна біоактивна точка людини - це багатошарова структура. Набір точок для проведення курсу голкорексфлексотерапії підбирається для кожного пацієнта індивідуально після діагностики за правилами східної медицини. Залежно від техніки введення голок варіює глибина і кут проникнення, тривалість і частота впливу. Відомо, що в місцях введення голок утворюються хімічні речовини і певний енергетичний потенціал. При цьому в організмі виробляються внутрішній гормон ендорфін - гормон радості.

Зазвичай при голкотерапії виникають місцева, сегментарна і загальна реакція.

Місцева реакція на введення голки в точку акупунктури виражається в зміні кольору шкіри, її кровонаповненні, температури, появу в місці голковколуювання набрякового валика.

### **Покази до голкорексфлексотерапії:**

- зняття больового синдрому
- нормалізація артеріального тиску
- підвищення імунітету
- антидепресивна дія
- метод ефективний при функціональних порушеннях, больових синдромах
- порушення статевої функції
- захворювання серця і судин
- хронічна втома, порушення сну
- лікування випадіння волосся
- бронхіальна астма, хронічні бронхіти
- підвищена дратівливість
- головний біль
- остеохондроз хребта, захворювання суглобів
- захворювання шлунка, печінки, дванадцятипалої кишки
- лікування ожиріння
- імпотенція
- хронічний гастрит, холецистит
- позбавлення від нікотинової залежності